Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О химиотерапевтическом лечении лимфомы

В этом материале приведена информация, которую вам нужно знать перед началом курса химиотерапии для лечения лимфомы в центре Memorial Sloan Kettering (MSK). К ней относится информация о том, когда звонить вашему медицинскому сотруднику и от чего воздерживаться во время прохождения химиотерапии.

Медсестра/медбрат предоставит вам информацию о химиотерапевтическом лечении. Вам предоставят информацию о лекарстве, которое вы получите, и о побочных эффектах, которые могут возникать у вас в ходе лечения. Чтобы узнать, как справиться с побочными эффектами химиотерапии, ознакомьтесь с материалом *Как справиться с побочными эффектами химиотерапии* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects).

Чего следует избегать во время химиотерапии?

Во время проведения химиотерапии вам следует отказаться от перечисленного ниже.

- Получения какой-либо вакцины. Во время лечения следует воздержаться от получения некоторых вакцин, например живых вакцин. Однако некоторые вакцины ваш медицинский сотрудник порекомендует вам получить, например, вакцины против гриппа и пневмонии (Pneumovax®). Если вам необходимо получить вакцину,

вам следует сделать это до начала химиотерапии.

  - Если вам нужно получить вакцину против COVID-19, сначала поговорите с вашим медицинским сотрудником.
  - Если кто-либо из ваших знакомых недавно получил живую вакцину (например, против ротавируса или ветряной оспы), сообщите об этом вашему медицинскому сотруднику. Узнайте, можно ли вам контактировать с этим человеком.

- Контактов с лицами, страдающими инфекционными заболеваниями или недавно перенесшими такие заболевания.
- Стоматологических процедур, если в них нет острой необходимости или если это не разрешит ваш медицинский сотрудник. Это относится и к удалению камней и чистке зубов у стоматолога.
- Приема aspirin, лекарств, содержащих aspirin, нестероидных противовоспалительных препаратов (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), таких как ibuprofen (Advil® или Motrin®) и naproxen (Aleve®).
  - Для получения дополнительной информации прочтите материал *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).
- Приема безрецептурных лекарств (продаваемых без рецепта) за исключением разрешенных вашим медицинским сотрудником.
- Приема некоторых витаминов и пищевых добавок. Некоторые витамины и пищевые добавки могут повлиять на ход лечения. Сообщите вашему медицинскому сотруднику о том, какие витамины или добавки вы принимаете.
- Применения клизм (жидкости, которую вводят в анальное отверстие, чтобы вызвать опорожнение кишечника), ректальных свечей (лекарств, которые вводят в анальное отверстие) и ректальных термометров.
- Вашей беременности или беременности вашего партнера.

    - Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Секс и лечение рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment).
- Загара. Если вам приходится быть на солнце, используйте солнцезащитный крем с защитным фактором (SPF) не ниже 30. Носите рубашки с длинным рукавом, широкополые шляпы и шарфы. Как можно больше находитесь в тени.
- маникюра или педикюра.
- Горячих ванн.
- Поездок на большие расстояния. Если вам нужно отправиться в поездку, сначала обсудите это с вашим медицинским сотрудником.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- признаки наличия инфекции, например:
    - диарея (жидкий или водянистый стул);
    - чаще обычного возникает потребность помочиться;
    - жжение при мочеиспускании (когда ходите в туалет по-маленькому);
    - покраснение, припухлость или болезненность кожи, рук или ног;
    - гриппозные симптомы, например:
        - озноб;
        - мышечная боль или боль в теле;
        - головная боль;
        - кашель;

    - боль в горле;
    - насморк;
    - рвота;
    - слабость (когда вы чувствуете большую, чем обычно, усталость и вялость);
- признаки кровотечения, например:
    - стул темного цвета или кровь в стуле;
    - синяк;
    - едва заметная красная сыпь;
    - кровотечение из носа;
- у вас 2 дня отсутствует стул;
- вы не можете удерживать в себе еду или напитки;
- у вас возникла или усилилась боль;
- у вас возникли проблемы с зубами или полостью рта.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к вашей медицинской бригаде. Вы можете звонить с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по следующим номерам телефонов:

Контактное лицо	Имя/телефон
Врач	
Квалифицированный медработник	
Медсестра/медбрат	
Координатор офиса	

Если вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в

выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-7900. Это номер телефона контакт-центра для сортировки телефонных вызовов в нерабочее время (After-Hours Telephone Triage (AHTT)). AHTT предназначен для пациентов MSK, у которых возникли связанные с лечением рака симптомы, требующие безотлагательного вмешательства. Для получения дополнительной информации прочитайте материал *About After-Hours Telephone Triage at MSK* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Chemotherapy Treatment for Lymphoma - Last updated on November 29, 2021
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center