



病人和職業教育

草药疗法和癌症治疗

该信息介绍了草药疗法及其对癌症治疗的影响。

在您接受手术或开始化疗或放疗的前 1 周，您必须停用任何草药或植物家庭疗法或其他膳食补充剂。因为它们会：

- 与您使用的其他药物相互影响。
- 升高或降低您的血压。
- 稀释血液，增加您出血的风险。
- 减弱放射治疗的效果。
- 增加镇静或麻醉（使您感到困倦的药物）的效果。

您可以继续在食物和饮料中使用草药，例如在烹饪和喝茶时使用香料。但是，您必须在治疗前停用草药补充剂。草药补充剂比您在烹饪时使用的草药更强效。

常见草药补充剂及其影响

以下是一些常用草药及其对癌症治疗的副作用。

紫锥菊

- 可引起过敏反应，如皮疹或呼吸困难。

- 可降低用于削弱免疫系统的药物的作用。

大蒜

- 可降低血压、脂肪和胆固醇水平。
- 可增加出血风险。

银杏

- 可增加出血风险。

人参

- 可降低镇静或麻醉的效果。
- 可增加出血风险。
- 可降低血糖水平。

姜黄粉

- 可减弱化疗的效果。

圣约翰草

- 可与手术期间给予的药物相互影响。
- 可使您的皮肤对辐射或激光治疗更加敏感。

缬草

- 可提高镇静或麻醉的效果。

草药方剂

- 草药方剂中含有不同的草药。其副作用尚不明确。您也必须在治疗前 1 周停用这些产品。在医生告知您安全之前，请勿再次开始服用草药方剂。

该信息并未涵盖所有草药疗法或其可能的副作用。如果您有任何问题或疑虑，请咨询您的医疗保健提供者。

有关草药和植物药的更多信息，请访问 Memorial Sloan Kettering (MSK) 的综合医学服务网站 www.aboutherbs.com。

If you have any questions, contact a member of your healthcare team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5:00 PM, during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library.

Herbal Remedies and Cancer Treatment - Last updated on August 17, 2021

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center